



Psicoterapeuta
psicoterapeuta - psicoanalista

Consulta privada
en **Barcelona**

teléfono:
mail@psiquismo.es
www.psiquismo.es

La terapia familiar y su tratamiento en psicoterapia



Cuando hablamos de **terapia familiar**, la misma palabra "familia" nos hace pensar en un grupo de personas conviviendo juntas.

Desde pequeños aprendemos a vivir en el seno de ese grupo compartiendo el día a día con toda su complejidad.

Si en un momento dado cualquiera de sus miembros presenta alguna **problemática**, no sólo repercute en él/ella sino en el resto del grupo, o sea, en la familia.

Esta **problemática** puede aparecer en cualquier miembro de la familia, es decir, tanto en la pareja como en los hijos.

En estos casos el **psicoterapeuta**, **psicólogo** o **psiquiatra** puede ayudar a abrir espacios comunes en donde se puedan modificar roles, comportamientos, actitudes, etc. y poder llegar a una comprensión grupal de cada uno de sus miembros.

La **terapia familiar** proporciona un espacio en donde poder trabajar los conflictos tanto a nivel individual como grupal.